

Директор МБОУ «Владимирская СОШ"»

Г.М.Рыбинских

меню-завтрак 1 день

44

сентябрь 2023г

применяется 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

이

№			С 7 до 11 лет						С 12-18 лет					
№ п-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	Энергетическая ценность			Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность		
				Б	Ж	У								
54-16к-2020	Каша молочная "Дружба"	200	18,43	5	5,8	24,1	200	18,43	5	5,8	24,1	168,9		
пром	Повидло	10	1,65	0,03	0,01	5,09	10	1,65	0,03	0,01	5,09	21,06		
54-21п-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8		
пром	Хлеб пшеничный	15	0,81	1,1	0,1	7,4	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7		
пром	Хлеб р/ пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6		
Пром	Кондитерское изделие	28	13	1,1	5,1	18,6	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6		

МЭНЮ - 1 завтрак для обучающихся ОБЗ

[illegible]

Старший повар