

Г.М.Рыбинских

меню-завтрак 2 день
сентябрь

№

примерного 10 дневного меню горячего питания обучающихся на 2022-2023 учебный год.

№ п-р	Наименование блюда	Выход блю- д	Цена	С 7 до 11 лет					С 12-18 лет				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блю- д	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-10-2020	Омлет на натуральном	150	29,51	12,7	18	3,2	225,4	200	39,35	24	4,27	4,27	300,5
54-19-2020	Масло сливочное (порция)	8	8,66	0,08	5,76	0,08	52,88	8	8,66	0,08	5,76	0,08	52,88
№15	Какао с молоком	200	14,97	3,9	3,1	25,16	145	200	14,97	3,9	3,1	25,16	145
пром	Хлеб пшеничный	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
пром	Хлеб р/ пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6

МЕНЮ - 2 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ п-р	Наименование блюда	Выход блю- д	Цена	С 7 до 11 лет					С 12-18 лет				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блю- д	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Вафли	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4
54-21-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8

Старший повар _____