Утверждаю
Директор МБОУ «Владимировская СОШ"»
_____ Г.М.Рыбинских

меню-завтрак 3 день
" " сентябрь 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№ р-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-12м-2020	Плов	200	30,61	18,5	7,4	33,1	273,1	230	35,2	21,28	8,51	38,07	314,07
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6

МЕНЮ - 3 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ р-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар_____/