

Утверждаю
 Директор МБОУ «Владимирская СОШ»
 _____ Г.М.Рыбинских

меню-завтрак 4 день
 сентябрь

№

примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюдо	Выход блю- д	Цена	С 7 до 11 лет					С 12-18 лет				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блю- д	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-3п-2020	Макаронны отварные с сыром	150	14.82	7.9	6.8	28.6	207.7	180	17.78	9.48	8.16	34.32	249.24
№7	Кисель	200	10.98	0	0	23	90	200	10.98	0	0	23	90
Пром	Хлеб	15	0.81	1.1	0.1	7.4	35.2	25	1.35	1.83	0.17	12.3	58.7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	1.08	1	0.2	5	25.6	25	1.79	1.7	0.33	8.3	42.6
Пром	Сок 0,2	1шт	26	26	0	1.2	76	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 4 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюдо	Выход блю- д	Цена	С 7 до 11 лет					С 12-18 лет				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блю- д	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Вафли	60	10.8	3.2	5.6	13.2	116.4	60	10.8	3.2	5.6	13.2	116.4
54-2п-2020	Чай с сахаром	200	1.35	0.2	0	6.5	26.8	200	1.35	0.2	0	6.5	26.8
	итого												

Старший повар _____